



WHOLE OF SYRIA (WoS)
NUTRITION SECTOR
Strengthening Humanitarian Response

بسكويت عالي الطاقة
HighEnergyBiscuits

High Energy Biscuits (HEBs)

بسكويت عالي الطاقة

ما هو؟

هو عبارة عن بسكويت مغذي و سريع التحضير للأطفال
من عمر ٦ - ٥٩ شهر و للنساء المرضعات و الحوامل.

يلبي الاحتياجات الاساية للأطفال من عمر ٦ - ٥٩ شهر و
للنساء المرضعات و الحوامل.

بسكويت مصنع من دقيق القمح والذي يوفر ٤٥٠ كيلو
كالوري، و ١٢,٥ غرام بروتين لكل ١٠٠ غرام، مع مزيج من
الفيتامينات والمعادن الأساسية.



المكونات و القيمة الغذائية؟

دقيق القمح، زيوت نباتيه غير مهدرجه (النخيل)، سكر، قمح الجلوتين، شراب الجلوكوز، مسحوق الحليب منزوع الدسم، بيكربونات الامونيوم و الصوديوم، مواد رافعة، دقيق الصويا، ملح، مزيج من المعادن والفيتامينات، مستحلبات.

الطاقة: ٤٥٠ كيلوكالوري	كالسيوم: ٢٥٠ مليغرام	حمض البانتونيك: ٣ ميكروغرام	نياسين: ٦ مليغرام
بروتين: ١٢,٥ غرام	مغنيسيوم: ١٥٠ مليغرام	فيتامين B1: ٠,٥ مليغرام	فيتامين C: ٢٠ مليغرام
الدهون: ١٥ غرام	حديد: ١١ مليغرام	فيتامين B2: ١ مليغرام	فيتامين A: ٢٥٠ ميكروغرام
كربوهيدرات: ٦٥ غرام	اليود: ٧٥ مليغرام	فيتامين B6: ٠,٥ مليغرام	فيتامين D: ١,٩ ميكروغرام
سكر: ١٢,٥ غرام	حمض الفوليك: ٨٠ ميكروغرام	فيتامين B12: ١٣ ميكروغرام	فيتامين E: ٥ مليغرام

- قد يحتوي البسكويت على اثار من البيض و قشور الفواكه
- يخزن في مكان بارد و جاف و بعيد عن أشعة الشمس
- لا يحتوي المنتج على شحم الخنزير

تعليمات الأستعمال:

- لا حاجة لطبخ البسكويت قبل أن يستم أستهلاكه
- ينبغي ان لا يستهلك الطفل الذي يتراوح عمره من ٦ - ٥٩ شهر و النساء المرضعات و الحوامل أكثر من ١٠ قطع بسكويت عالي الطاقة في اليوم الواحد
- للأطفال ما بين عمر ٦ - ٢٣ شهر، ينصح بتناوله بعد ان يتم هرس و خلط البسكويت مع ماء نظيف في وعاء نظيف و الانتظار بضع دقائق الى ان يصبح طريا. ينصح بتغذية الطفل باستخدام الملعقة
- إمكانية استهلاك البسكويت العالي الطاقة في أي وقت خلال اليوم بالإضافة للأغذية الأخرى
- ليس من الضروري أن يتم أستهلاك الحاحه اليومية اللازمة من البسكويت دفعة واحدة. حيث أنه يمكن تناول المقدار اليومي اللازم من البسكويت على دفعات متعددة و في ساعات مختلفة
- يجب مواصلة الرضاعة الطبيعية الحصرية لعمر ٦ أشهر، دون تقديم أي أطعمة صلبة او شبة صلبة او سوائل أخرى
- ينصح بالاستمرار بالرضاعة الطبيعية لعمر السنتين او ما بعد ذلك
- ينصح بتناول البسكويت من قبل الاطفال الصغار و النساء الحوامل و المرضعات بشكل خاص، حيث يكونوا اكثر عرضة لسوء التغذية و نقص المغذيات الدقيقة.