

# РАННЕЕ НАЧАЛО ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

## ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Руководство по поддержке раннего начала грудного вскармливания для поставщиков услуг по охране материнства



### Предупреждение

При чрезвычайных ситуациях грудное вскармливание спасает жизни

Более позднее начало грудного вскармливания и отсутствие контакта кожа к коже подвергает мать и ребенка серьезному риску:

- Неонатальной инфекции, опасно низкой температуры тела и уровня сахара в крови, нестабильного сердечного ритма и дыхания, а также смерти.
- Стресса у новорожденного, нарушения связи между матерью и ребенком, пренебрежения и отказа от ребенка.
- Материнской смертности, послеродового кровотечения, послеродовой депрессии.
- Проблем с грудным вскармливанием, смешанного вскармливания, раннего прекращения грудного вскармливания.



### Важные темы

Обсуждайте следующие темы во время беременности и в первые дни жизни ребенка:

- ✓ Типичное поведение новорожденных при кормлении (например, кластерное кормление)
- ✓ Важность частого кормления, пребывания вместе (24-часовое совместное пребывание) и контакта кожа к коже
- ✓ Надежные признаки того, что ребенок получает достаточно молока (см. пункт «Проверьте» ниже)
- ✓ Распознавание сигналов ребенка о голоде и комфорте и реагирование на них
- ✓ Риски использования бутылочек, сосок и пустышек, отказа от грудного вскармливания и кормления детей любыми продуктами или жидкостями, кроме грудного молока
- ✓ Обычное поведение детей грудного возраста при чрезвычайных ситуациях и реагирование на него (методы успокоения и утешения)
- ✓ Убеждение в продолжении грудного вскармливания, даже при стрессе или опасении по поводу рациона
- ✓ Материнское питание и благополучие
- ✓ Семейная поддержка кормящих женщин
- ✓ Безопасный сон и грудное вскармливание ночью

В любое время, в том числе во время чрезвычайных ситуаций, женщины имеют право на дородовую и послеродовую помощь со стороны медицинских работников, которые обладают знаниями о грудном вскармливании и предоставляют соответствующую поддержку.

### Проверьте,

получает ли ребенок достаточно грудного молока?

Самый надежный способ узнать, получает ли новорожденный достаточное количество молока — это следить за весом новорожденного, его стулом и диурезом.

| День | Кол-во использованных подгузников | Кол-во мокрых подгузников |
|------|-----------------------------------|---------------------------|
| 1    | 3                                 | 1                         |
| 2    | 4                                 | 2                         |
| 3    | 5                                 | 3                         |
| 4    | 6                                 | 4                         |

### Другие надежные признаки:

- ✓ Кормление ребенка не менее 8 раз в течение 24 часов
- ✓ Ребенок потерял не более 7-10% своего веса при рождении
- ✓ Отсутствие признаков обезвоживания, т.е. вдавленный родничок, темная и сильно пахнущая моча.
- ✓ Ребенок бодр и активен

## Как вы можете оказать поддержку в раннем начале грудного вскармливания?

1

### Во время беременности

Обсуждайте с матерями:

- Важность контакта кожа к коже, молозива, исключительно грудного вскармливания и начала грудного вскармливания в течение первого часа жизни ребенка.
- Как вести грудное вскармливание в первые дни, в том числе как расположить и приложить ребенка к груди, как сцеживать грудное молоко вручную.



Для получения дополнительной информации см.: **Важные темы**

2

### Сразу после рождения

Передайте ребенка матери и обеспечьте контакт матери и ребенка кожа к коже.

- Положите голого ребенка на обнаженную грудь матери.
- Протрите и осмотрите ребенка на груди матери.
- Накройте мать и ребенка одеялом.
- Следите за тем, чтобы рот и нос ребенка всегда были видны.



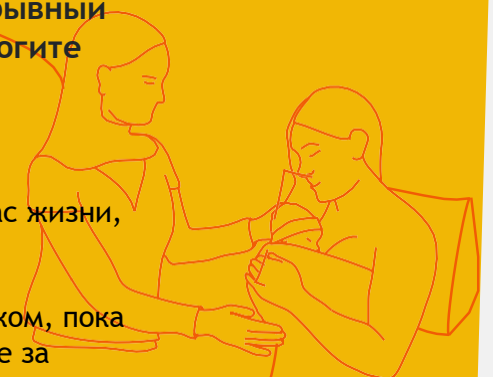
ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют обеспечивать немедленный и непрерывный контакт кожа к коже для всех матерей и новорожденных.

3

### В первый час жизни ребенка

В течение как минимум одного часа обеспечьте непрерывный контакт кожа к коже между ребенком и матерью и помогите матери начать грудное вскармливание.

- Помогите ребенку доплзти до соска и начать сосать грудь, повинуясь своим инстинктам.
- Расскажите, почему ребенку важно сосать грудь в первый час жизни, и помогите матери распознать признаки готовности к этому.
- Не прерывайте: отложите несрочные процедуры (например, взвешивание) и выполните необходимые процедуры с ребенком, пока он лежит на груди у матери (например, осмотр и наблюдение за новорожденным).
- Следуйте протоколу наблюдения за матерью и ребенком и объясните, когда следует звать на помощь.



Не забудьте зафиксировать число детей, приложенных к груди в течение часа после рождения.

4

### В первый день

Продолжайте поддерживать грудное вскармливание.

- Предоставляйте практическую и эмоциональную поддержку.
- Указывайте на признаки хорошего захвата груди и выделения молока.
- Помогите решить проблемы, возникающие при грудном вскармливании.



Для получения дополнительной информации см.: **Важные темы**

5

### При выписке

Проверьте, как проходит грудное вскармливание, и убедитесь в знаниях матери.

- Направьте мать к квалифицированному консультанту, если есть проблемы с грудным вскармливанием.
- Опишите а) признаки опасности для новорожденного, б) признаки недоедания и в) способы получения помощи.
- Свяжите мать со службами охраны здоровья матери и ребенка и службами поддержки грудного вскармливания.
- Убедитесь, что рождение зарегистрировано в течение двух недель.



### Важные советы

для успешного грудного вскармливания в первые дни жизни ребенка

- ! Всегда соблюдайте **Международный свод правил по сбыту заменителей грудного молока** и политику вашего учреждения в отношении вскармливания детей грудного возраста.
- ! Отложите купание на первые несколько дней.
- ! Избегайте использования бутылочек и пустышек, а также любых продуктов и жидкостей, кроме грудного молока.
- ! Во время чрезвычайных ситуаций матери могут испытывать больший стресс, чем обычно, и это может подорвать их уверенность в своих силах. По этой причине сначала молоко у них может вырабатываться скудно или же может наблюдаться замедленное выделение молока. Вы можете помочь матерям, успокаивая их и предоставляя поддержку:
  - Выслушивайте матерей
  - Предоставляйте медицинское обслуживание, проявляя уважение
  - Хвалите и поощряйте
  - Оберегайте частную жизнь и достоинство
  - Содействуйте контакту кожа к коже
  - Спрашивайте согласия перед необходимым прикосновением или процедурой
- ! Если временное разлучение с ребенком неизбежно, помогите матери сцеживать грудное молоко каждые 2-3 часа в чистую емкость для кормления из чашки.



ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют, чтобы дети в течение первых 6 месяцев жизни питались только грудным молоком.

### Особый уход

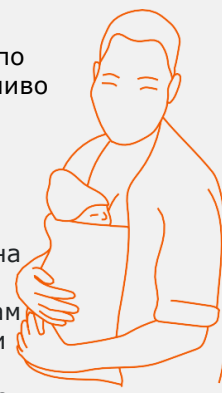
за матерями и детьми из группы повышенного риска

Раннее начало исключительно грудного вскармливания спасает жизни. Оно должно стать приоритетом во время реагирования на гуманитарную ситуацию как для здоровых новорожденных, так и для новорожденных из групп с высоким риском.

Ниже приведен список сценариев особого ухода и рекомендации для медицинских работников

#### Низкий вес при рождении или недоношенные дети

- ✓ Обеспечить уход за матерью по методу кенгуру (МК) и терпеливо практиковать грудное вскармливание.



#### После кесарева сечения

- ✓ Посоветуйте женщине занять непринужденную позу, лечь на бок или взять ребенка в позу захвата. Покажите ассистентам при родах, как помочь матери безопасно держать ребенка, сохраняя контакт кожа к коже.

#### Матери с инвалидностью или недееспособностью в результате болезни или травмы

- ✓ Окажите практическую помощь матери в кормлении грудью или сцеживайте грудное молоко в чашку.

#### Матери, пережившие сексуальное насилие

- ✓ Учитывайте, что грудное вскармливание может вызвать тяжелые воспоминания, и обеспечьте помощь, учитывая травмы.

#### Смерть матери

- ✓ Предоставьте донорское грудное молоко из банка молока или найдите здоровую кормящую женщину, которая сможет кормить ребенка грудью. В крайнем случае предоставьте детскую смесь в соответствии с ОР-КДГВЧС.

#### Когда необходимо дополнительное питание по медицинским показаниям

- ✓ Дополнительное питание следует давать только если это необходимо с медицинской точки зрения, согласно определению медицинским работником, обученным вопросам грудного вскармливания. Грудное молоко является предпочтительным дополнительным питанием.



Совет по координации работы: При планировании услуг примите во внимание, что число матерей и детей из группы повышенного риска, часто увеличивается во время чрезвычайных ситуаций.



Из серии инфографики «Кормление детей грудного возраста при чрезвычайных ситуациях». Для получения дальнейшей информации перейдите по адресу [www.enonline.net/ife](http://www.enonline.net/ife)



USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE



IFE CORE GROUP