



# Soins ambulatoires MAMI : Guide de prise en charge

Les couples nourrissons-mères identifiées comme nécessitant des soins ambulatoires MAMI seront admises sur la base d'un ou plusieurs facteurs de risques/problèmes identifiés au cours des évaluations. En plus de fournir un soutien général qui profitera à tous, le parcours de soins MAMI implique également un soutien personnalisé axé sur le ou les facteurs de risques/problèmes identifiés.

Les soins MAMI incluent :

1. Des conseils relatifs à des sujets clés à toutes les couples inscrites.
2. Des conseils et actions adaptés aux facteurs de risque et problèmes spécifiques, selon les cas.
3. Orientation des couples mère-nourrisson vers des services appropriés, au besoin

4. **Suivi continu** des progrès et du bien-être de la couple mère-nourrisson à chaque consultation, celles-ci pouvant être réduites ou augmentées en fonction des besoins définis par l'agent de santé et la mère. De nouveaux problèmes peuvent apparaître ou être identifiés au cours du suivi et peuvent également nécessiter un soutien adapté ou une orientation.

Les conseils et les actions proposées en fonction des facteurs de risque / problèmes courants sont fournis dans les **Fiches de Conseils et le Manuel d'Actions de Soutien MAMI**. S'il existe des guides et des kits nationaux appropriés, ils peuvent être utilisés à la place ou en complément du matériel générique MAMI.

## SIGNAUX IDENTIFIÉS LORS DE L'ÉVALUATION

## INTERVENTION

## ORIENTATION

## SUIVI

### POUR TOUTES LES PAIRES MÈRE-NOURRISSON INSCRITES AUX SOINS AMBULATOIRES

Pour toutes les couples inscrites aux soins ambulatoires MAMI.

Toutes les mères sont conseillées sur les sujets clés suivants :

- La relaxation
- Pleurs et sommeil du nourrisson
- Soins nutritifs nécessaires au développement des tout-petits (nourrissons)
- Soutien familial, paternel et communautaire
- Planification familiale
- Introduction d'aliments complémentaires au bon moment

Pour ceux qui sont admis sur la seule base de mesures anthropométriques ( sans autres facteurs de risque ou problèmes spécifiques), les conseils sur ces sujets clés accompagnés d'un suivi minutieux constitueront leur prise en charge prioritaire.

Le risque de maladies (infections), de décès et de développement insuffisant étant plus élevé pour ces nourrissons, les mères et les agents de santé doivent être attentifs à toute **détérioration** ou apparition de **nouveaux problèmes** même si les progrès initiaux sont bons. **La poursuite de l'allaitement maternel exclusif est essentielle pour les nourrissons bénéficiant de soins MAMI.**

Pendant que les couples mère-nourrisson sont en soins ambulatoires MAMI, mettez-les en relation avec tout autre service additionnel dont elles pourraient avoir besoin.

Par exemple :

- Services de santé et de nutrition
- Services de protection de la petite enfance
- Aide sociale

Toutes les couples mère-nourrisson doivent être suivies à chaque consultation pour évaluer leurs progrès (voir le formulaire d'inscription et de suivi MAMI).

Cherchez activement des problèmes spécifiques à chaque consultation. Ceux qui sont admis sans problèmes spécifiques évidents peuvent développer de nouveaux problèmes qui nécessitent une action.

### RISQUES SPECIFIQUES MAMI

Pour tout nourrisson et mère présentant un ou des éléments suivants :

- Nourrisson prématuré **ou**
- Faible poids à la naissance **ou**
- Naissances multiples **ou**
- Mère adolescent (moins de 19 ans) **ou**
- Mère/nourrisson séropositif présentant des inquiétudes/complications **ou**
- Mère dont le PB est inférieur à 230 mm

Prodiguer conseils et soutien adaptés à la mère afin de répondre au facteur de risque spécifique rencontré.

Pour les mères dont le PB est inférieur à 230 mm, fournir des conseils et orienter vers les services de nutrition appropriés.

### RISQUE NUTRITIONNEL

Nourrissons allaités et non allaités dont les mères ont été identifiées comme présentant des signes de risque modéré lors de l'évaluation de l'alimentation MAMI.

Fournir conseils et soutien adaptés à la paire mère-nourrisson pour améliorer la nutrition. L'alimentation cible idéale est l'allaitement maternel exclusif et efficace pour les six premiers mois.

### RISQUE DE SANTE MENTALE MATERNELLE

Pour toute mère présentant un **risque modéré de santé mentale** au moyen du guide d'évaluation de la santé mentale de la mère MAMI, qui obtient un score de :

- 10 - 14 **ET**
- répond "non" à la question 9 (pensées autodestructrices).

Pour le groupe suivant, les soins ambulatoires viennent en complément aux soins spécialisés, s'ils sont considérés comme appropriés au niveau local.

Pour toute mère présentant un **risque grave** de santé mentale au moyen du guide d'évaluation de la santé mentale de la mère MAMI, qui obtient un score de :

- 15+ **ET/OU**
- répond "oui" à la question 9 (pensées autodestructrices).

En cas de **risque modéré de santé mentale**, fournir des conseils et du soutien en fonction du dispositif de soins disponible. Consultez le résumé du Soutien à la Santé Mentale Maternelle afin de prendre connaissance des différents types de soutien à mettre en place si aucun service n'est disponible pour le moment.

En cas de **risque grave de santé mentale**, orienter d'urgence vers des services spécialisés de santé mentale et de soutien psychosocial. Inscrire également la paire mère-nourrisson aux soins ambulatoires MAMI si cela s'avère localement approprié. En l'absence de services spécialisés, orienter la paire vers des services ambulatoires de conseil et de soutien adaptés aux **risques modérés de santé mentale**, comme indiqué ci-dessus.

Si le couple progresse bien, les consultations peuvent être moins fréquentes (par exemple, toutes les deux semaines ou tous les mois). Toutes les couples nourrisson-mère doivent être vues au moins une fois par mois.

Les consultations se poursuivent jusqu'à **l'âge de 6 mois**, moment où l'on procède à **l'évaluation des résultats à 6 mois** (voir le formulaire