

РАННІЙ ПОЧАТОК ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ

ПІД ЧАС НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

Посібник для спеціалістів з питань материнства щодо підтримки раннього початку грудного вигодовування

Основні поради

для успішного грудного вигодовування в перші дні життя

- Завжди дотримуйтесь Міжнародного кодексу маркетингу заміників грудного молока та політики вашого закладу щодо годування немовлят.
- Відкладіть купання на перші кілька днів.
- Уникайте використання пляшок і пустышок, а також будь-яких продуктів і рідин, крім грудного молока.
- Під час надзвичайних ситуацій матері можуть бути більш напружені, ніж зазвичай, і їхня впевненість в собі може похитнутися. Це може затримати початок рясного виділення молока або сповільнити потік молока. Ви можете підтримати прилив молока у матері, допомагаючи їй відчувати себе в безпеці та підтримуючи її:
 - Слухайте матерів
 - Надавайте належну медичну допомогу
 - Хваліть та заохочуйте
 - Захищайте приватність та гідність
 - Підтримуйте контакт «шкіра до шкіри»
 - Попросіть згоди перед будь-яким необхідним дотикамо або процедурою
- Коли тимчасова розлука матері та дитина неминуча, підтримуйте маму здійснювати грудне молоко кожні 2-3 години в чистий контейнер для годування з пляшки.

Застереження

Під час надзвичайних ситуацій грудне вигодовування рятує життя

Відкладення початку грудного вигодовування та припинення контакту «шкіра до шкіри» наражає матерів і немовлят на серйозний ризик:

- Неонатальна інфекція, небезпечно низька температура тіла та рівень цукру в крові, менш стабільний серцевий ритм і дихання, а також смерть.
- Стрес у новонародженого, порушення зв'язку між матір'ю та дитиною, ігнорування та відмова від дитини.
- Смертність серед матерів, післяпологова кровотеча, післяпологова депресія.
- Труднощі з грудним вигодовуванням, не виключно грудне вигодовування, надто швидке припинення грудного вигодовування.

Як ви можете підтримати ранній початок грудного вигодовування?

1

Під час вагітності

Поговоріть з матерями про:

- Важливість контакту «шкіра до шкіри», молозиво, виключно грудне вигодовування та початок грудного вигодовування протягом першої години життя дитини.
- Як налагодити процес грудного вигодовування у перші дні, в тому числі як розташувати та прикласти дитину та зціджувати грудне молоко вручну.



Детальніше див.: Ключові бесіди

2

Одразу після народження

Прикладіть дитину до матері у контакт «шкіра до шкіри».

- Покладіть голого малюка на оголені груди матері.
- Обітріть та огляньте дитину на грудях матері.
- Накрийте маму і дитину ковдрою.
- Переконайтеся, що рот і ніс дитини завжди видно.



ВООЗ та ЮНІСЕФ рекомендують всім матерям та новонародженим мати негайний безперервний контакт «шкіра до шкіри».

3

У першу годину

Протягом щонайменше однієї години підтримуйте безперервний контакт «шкіра до шкіри» та підтримуйте матерів для ініціювання грудного вигодовування.

- Підтримуйте дитину, щоб вона підповзла до соска та почала їсти, використовуючи свої інстинкти.
- Розкажіть, чому важливо смоктати груди в першу годину, і допоможіть матері розпізнати ознаки готовності.
- Уникайте перерв: відкладіть нетермінові процедури (наприклад, зважування) і виконайте необхідні процедури з дитиною разом з матір'ю (наприклад, оцінка та спостереження за новонародженими).
- Дотримуйтесь протоколу спостереження за матір'ю та дитиною та поясніть, коли потрібно викликати допомогу.



Не забудьте записати кількість дітей, яких прикладали до грудей протягом першої години після народження.

4

У перший день

Продовжуйте підтримувати грудне вигодовування.

- Запропонуйте практичну та емоційну підтримку.
- Вкажіть ознаки хорошої фіксації та передачі молока.
- Допомога при проблемах з грудним вигодовуванням.



Детальніше див.: Основні бесіди

5

На виписці

Перевірте, як проходить грудне вигодовування, і перевірте знання матері.

- Направте мати до кваліфікованого консультанта, якщо є проблеми з грудним вигодовуванням.
- Опишіть а) ознаки небезпеки новонародженого, б) ознаки недоїдання та в) як отримати допомогу.
- Надайте матері контакти служб охорони здоров'я матері та дитини та служб підтримки грудного вигодовування.
- Переконайтеся, що народження зареєстровано протягом двох тижнів.



Ключові бесіди

Охопіть наступні теми під час вагітності та перших днів життя дитини:

- Типова поведінка новонародженого під час годування (наприклад, кластерне годування)
- Важливість частого годування, перебування разом (24-годинне перебування в палаті) і контакту «шкіра до шкіри»
- Надійні ознаки того, що дитина отримує достатньо молока (див. розділ «Перевірка» нижче)
- Розпізнавання та реагування на сигнали дитини щодо годування та комфорту
- Ризики, пов'язані з використанням пляшок, сосок і пустышок, відмови від годування груддю та годування немовлят будь-якими продуктами або рідинами, крім грудного молока
- Поширена поведінка немовлят під час надзвичайних ситуацій і способи реагування (методи заспокоєння)
- Завірення продовжувати грудне вигодовування, навіть якщо ви відчуваєте стрес або стурбовані дією
- Харчування і самопочуття матері
- Підтримка сім'ї для жінок, які годують груддю.
- Безпечний сон і годування груддю вночі.

Завжди – в тому числі під час надзвичайних ситуацій – жінки мають право на допологовий та післяпологовий догляд з боку медичних працівників, які поінформовані про грудне вигодовування та підтримують його.

ПЕРЕВІРКА

Чи отримує дитина достатньо грудного молока?

День	К-ть забруднених підгузків	К-ть мокрих підгузків
1	3-4	1-2
2	4-5	2-3
3	5-6	3-4
4	6-7	4-5

Інші обнадійливі ознаки:

- Немовля харчується принаймні 8 разів за 24 години
- Немовля втратило не більше 7-10% ваги при народженні
- Відсутність ознак зневоднення, наприклад, запале тім'ячко, темна і сильно пахуча сеча
- Дитина бадьора та активна

Особливий догляд

за матерями і немовлятами групи високого ризику

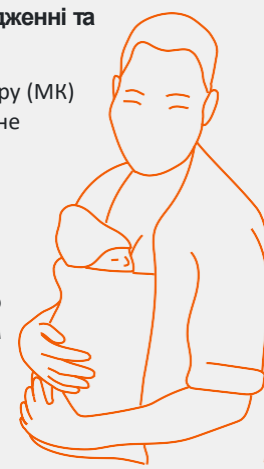
Ранній початок виключно грудного вигодовування рятує життя. Це має бути пріоритетом під час гуманітарної допомоги як здоровим новонародженим, так і новонародженим групи високого ризику. Нижче наведено список варіантів спеціального догляду та поради для медичних працівників

Діти з низькою вагою при народженні та недоношені діти

- Використовуйте метод кенгуру (МК) і терпляче практикуйте грудне вигодовування.

Діти після кесаревого розтину

- Спробуйте прийняти позу, лежачи на спині, на боці або сидячи. Покажіть партнерам на пологах, як допомогти матері безпечно тримати дитину у контакт «шкіра до шкіри».



Матері з інвалідністю або непрацездатні через хворобу чи травму

- Надайте практичну допомогу матері, щоб годувати грудьми або зціджувати грудне молоко в пляшечку.

Матері, які пережили сексуальне насильство

- Зрозумійте, що грудне вигодовування може викликати важкі спогади та надайте допомогу з урахуванням травм.

Мати загинула

- Забезпечте донорське жіноче молоко з банку молока або знайдіть здорову годуючу жінку, яка зможе годувати дитину груддю. В крайньому випадку, надайте дитячу суміш відповідно до OG-IFE.

Коли введення добавок необхідно за медичними показаннями

- Добавки слід давати лише за медичної необхідності, що визначається медичним працівником, який пройшов навчання з грудного вигодовування. Грудне молоко є бажаною добавкою.

Порада щодо координації: Під час планування послуг враховуйте, що кількість матерів і немовлят групи високого ризику часто зростає під час надзвичайних ситуацій.

Частина серії інфографіки Core Group Infant Feeding in Emergencies. Дізнайтеся більше на сайті www.enonline.net/ife



USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE



IFE CORE GROUP