

# YAPAY MAMAYLA BESLENEN BEBEKLERİN DESTEKLENMESİ

Ön saflarda çalışanlar için Rehber (sağlık, beslenme ve çocuk esirgeme çalışanları dahil)



Formül mama gibi anne sütü ikameleri (ASİ) ile beslenen bebek ve küçük çocukların acil durumlarda yetersiz beslenme, hastalık ve ölüm riski yüksektir. Bu riski en aza indirmek, onların beslenme ihtiyaçlarını karşılayarak onları korumak ve anneleri ve diğer bakım verenleri desteklemek için hemen harekete geçmelisiniz.



Acil durumlarda, TÜM çocukları (emziren ve emzirmeyen) korumak ve desteklemek için ASİ'nin kullanımı bağlamsal, koordineli ve sürdürülebilir bir bakım ve eğitilmiş destek paketi gerektirir. Bu desteğin nasıl sağlanacağı ile ilgili yönlendirme için lütfen *Acil Durumlarda Yapay Mamayla Beslenme Müdahalesinin Planlanması ve Yönetilmesi* infografisine bakınız.

## 1 Bire bir değerlendirme ile ASİ desteğine uygunluğunu dikkatlice kontrol edin<sup>1</sup>

Yapay mamayla beslenme ihtiyacına, emzirme ve bebek beslenme sorunları konusunda eğitim almış sağlık veya beslenme çalışanları tarafından yapılan bireysel düzeyde değerlendirme sonucunda karar verilmelidir.

### Daha güvenli alternatifler mümkün değil

- \* Annenin kendi sağdığı süt.
- \* Emzirmeyi yeniden sağlamak.
- \* Çocuğun annesi harici sağlıklı başka bir kadın tarafından emzirmesi.
- \* Anne sütü bağıışı.

VE

### Kısa süreli uygunluk

- ✓ Anne çok hasta.
- ✓ Relaksasyon: emzirmenin yeniden sağlanması (formül süt ile desteklenerek)
- ✓ Daha güvenli alternatifleri beklemek.
- ✓ Tamamen emzirmeye dönüş sırasında talebi karşılamak için (U6M).
- ✓ Kısa süreli ayrılık.

YA DA

### Uzun süreli uygunluk

- ✓ Acil durum öncesinde emzirmemiş.
- ✓ HIV durumunda emzirme yerine.
- ✓ Anne ölmüş veya yok.
- ✓ Ender sağlık durumlarında.<sup>2</sup>
- ✓ Anne çocuğu reddetmiş.
- ✓ Geçmişte Cinsel ve Cinsiyete Dayalı Şiddet görmüş ve emzirmeye hazır hissetmiyor.

## 2 ASİ evde hijyenik olarak kullanılabilir mi belirleyin

Ne gerekiyor	Toz formül mama	Kullanıma hazır formül mama
Sulandırma için içme suyu	Evet	
El yıkama imkanları	Evet	Evet
Temiz ve kuru depolama yeri	Evet	Evet
Isı kaynağı (ocak vs. gibi)	Evet	Evet
Yıkama imkanları (güvenli/temiz su ve lavabo/yıkama kabı)	Evet	Evet

Isıtma ve yıkama imkanları yoksa tek kullanımlık kaplar kullanın.

Evde hijyenik hazırlanacağından emin olmak için bir ASİ kiti sağlanabilir mi?

Evet Kiti sağla

Hayır Hastanede/Sağlık Merkezinde 7/24 erişime açık beslenme sağla

## 3 Sağduyulu bir gizlilikle ASİ ve ilgili malzemeleri (ASİ kiti) sağla

Doğru dilde etiketli ve DSÖ Kuralları ile uyumlu uygun\* bir ASİ.

\*Hangisinin çocuğun yaşına ve şartlara uygun ASİ olduğunu belirlemek için 'Acil Durumlarda Yapay Mamayla Beslenme Müdahalesinin Planlanması ve Yönetilmesi' infografisine bakınız.

Saklama, hazırlama ve temizleme araç gereçleri

Besleme bardağı

Temiz su

Hijyen desteği



## 4 Çocuğun olabildiğince güvenli bir şekilde nasıl besleneceğini anlatın ve gösterin

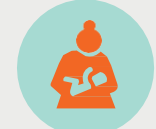


Doğru, hijyenik hazırlık\*

1-1 pratik demo

**Unutmayın!**

Aşırı ve yetersiz seyreltme TEHLİKELİDİR



Duyarlı besleme



Bardakla besleme<sup>3</sup>

1-1 pratik demo

**Unutmayın!**

Biberon kullanımı tavsiye EDİLMEZ



Nerede ve ne zaman tıbbi yardım alınmalı



Temiz ve kuru bir yerde güvenli saklama

### \*Hazırlama talimatları

Adımlar	Toz bebek maması	Kullanıma hazır bebek maması
1	Ellerinizi en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla iyice yıkayın.	
2	Besleme (ör. bardak) ve hazırlama ekipmanını dikkatlice sterilize edin. Hazırlık için temiz bir yüzey sağlayın.	
3	Taze ve temiz suyu kaynatın. Üstü örtülü suyu 70°C'den az olmayacak şekilde soğumaya bırakın. İpucu: 1 litre suyun 70°C'ye soğuması yaklaşık 30 dakika sürer - daha fazla beklemeyin.	X
4	Ürünün talimatlarını izleyerek, doğru miktarda sıcak su ile tam miktarda tozu temiz ve sterilize edilmiş bir ölçü kabında (ürünle birlikte verilen ölçü kaşığı kullanarak) birleştirin.	X
5	Temizlenmiş ve sterilize edilmiş bir kaşıkla iyice karıştırın.	X
6	Hazırlanan mamayı bileğin içine damlatıldığında sıcak değil ılık hissedilene kadar soğutun.	X
7	Formül mamayı temizlenmiş ve sterilize edilmiş bir besleme kabına dökün ve bebeğe verin.	
8	2 saat içinde tüketilmeyen mamayı atın (aile yemeğine karıştırın veya bakım veren olarak kendiniz tüketin/yaşlı bir aile üyesine verin).	
9	Besleme ve hazırlama ekipmanını kullandıktan sonra iyice temizleyin.	

## 5 Düzenli bir takip programı oluşturun (2 haftada bir veya daha sık)



Büyümesini ve sağlık durumunu izleyin



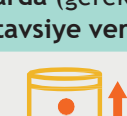
Bebek ve küçük çocukların beslenmesi ve diğer konularda (gerektiğinde) tavsiye verin



Bakım verenin iyilik halini kontrol edin



Daha güvenli alternatiflerin uygulanabilirliği dahil olmak üzere uygunluğu yeniden değerlendirin (ör. relaksasyon)



Yeniden ASİ ikmali



(Gerektiğinde) ek hizmetlere yönlendirin

**Unutmayın!**

İlaçta olduğu gibi, ASİ de **gerekli** ve **hayat kurtarıcı** olabilir, ancak dikkatli bir şekilde, yalnızca gerektiğinde ve sıkı **kontrol** ve **izleme altında** verilmelidir.

## 6 Çocuk anne sütü ile beslenebilene veya en az 6 aylık olana kadar 5. adımı tekrarlayın\*

ASİ, bebeğin ihtiyacı olduğu sürece sağlanmalıdır.

**Hatırlayın!**

Sağlık ve beslenme çalışanları, önerilen bebek ve küçük çocuk besleme uygulamalarını korumak, teşvik etmek ve desteklemek konusunda profesyonel bir sorumluluğa sahiptir. Emzirmek acil durumlarda hayat kurtarır. DSÖ Kuralları, sizi, bakım verenlerin ve çocuklarının zararlı ASİ pazarlama uygulamalarından korunmasını sağlamaya çağırılmaktadır. Kurallar özellikle acil durumlarda önemlidir.

Sağlık ve beslenme çalışanları her zaman DSÖ Kurallarına uymalıdır.

\*Bebek maması dışındaki sütler, altı aylık ve daha büyük çocuklarda ASİ olarak kullanılabilir (ör. tam yağlı UHT süt).

1 Bireysel düzeyde değerlendirme, destek ve takibin mümkün olmadığı, örneğin halka erişimin tehlikede olduğu durumlarda, IFE koordinasyon yetkilisine danışın.

2 Az sayıda kabul edilebilir tıbbi neden için DSÖ'ye başvurun:

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO\\_FCH\\_CAH\\_09.01\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO_FCH_CAH_09.01_eng.pdf)

3 Bakım verenler tarafından biberonların kullanıldığı durumlarda, riskleri azaltmak için harekete geçin. OG-IFE'deki 6.23'e bakın.

