

# دعم الرُّضْع المعتمدين على الرضاعة الاصطناعية

## أثناء حالات الطوارئ

إرشادات للعاملين في الخطوط الأمامية (بما في ذلك موظفي الصحة والتغذية وحماية الطفل)

يكون الرُّضْع وصغار الأطفال الذين يتغذون على بدائل لبن الأم (BMS)، مثل اللبن الاصطناعي للرُّضْع، عرضة لخطر كبير متمثل في سوء التغذية والمرض والوفاة أثناء حالات الطوارئ. اعمل فوراً على حمايتهم ودعم الأمهات ومقدمي الرعاية الآخرين لتقليل تلك المخاطر وتلبية الاحتياجات الغذائية لأطفالهم الرُّضْع.



في حالات الطوارئ، يتطلب استخدام بدائل لبن الأم توفير حزمة رعاية ودعم ماهر منسقة ومستدامة وموائمة للسياق لحماية جميع الأطفال ودعمهم (كل من الأطفال الذين يحصلون على لبن الأم والأطفال الذين يحصلون على غير لبن الأم). ارجع إلى مخطط المعلومات البياني الخاص بـ **تخطيط تدخلات التغذية الاصطناعية وإدارتها أثناء الطوارئ** للحصول على الإرشادات حول كيفية توفير هذا الدعم.

### 4 تقديم المشورة والتوضيح بشأن كيفية تغذية الطفل بأمان قدر الإمكان

- التحضير الصحي الصحيح\*** الشرح العملي 1-1  
تذكر! يكون التخفيف الزائد أو التركيز الزائد خطراً
- التغذية المستجيبة**  
تذكر! لا يُوصى باستخدام زجاجات الرضاعة
- التغذية بالكوب<sup>3</sup>** الشرح العملي 1-1  
تذكر! لا يُوصى باستخدام زجاجات الرضاعة
- أين ومتى** تطلب الرعاية الطبية
- التخزين الآمن** في مكان جاف ونظيف

#### \*تعليمات التحضير

الخطوات	مسحوق اللبن الاصطناعي للرُّضْع	اللبن الاصطناعي للرُّضْع الجاهز للاستخدام
1	اغسل يديك جيداً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.	
2	عقم أدوات التغذية بعناية (مثل الكوب) ومعدات التحضير. تأكد من نظافة سطح التحضير.	
3	قم بغلي مياه عذبة آمنة. اترك الماء المغلي ليبرد حتى درجة حرارة لا تقل عن 70 درجة مئوية. نصيحة: يستغرق مقدار لتر من الماء حوالي 30 دقيقة ليبرد حتى 70 درجة مئوية - لذا لا تنتظر أكثر من ذلك.	X
4	باتباع تعليمات المنتج، ادمج الكمية الصحيحة من الماء الساخن مع الكمية الدقيقة من مسحوق اللبن في وعاء معايرة نظيف ومعقم (باستخدام مغرفة القياس المرفقة مع المنتج).	X
5	تخلط المكونات جيداً بملعقة نظيفة ومعقمة.	X
6	قم بتبريد التركيبة المُحضَّرة حتى تصبح فاترة وليست ساخنة عند وضع قطرات منها على الرسغ.	X
7	صُب اللبن الاصطناعي في كوب تغذية نظيف ومعقم وقدمه للرضيع.	
8	تخلص من أي غذاء لم يتناوله الرضيع في غضون ساعتين (اخلطه مع طعام الأسرة أو تناوله أنت أو قدمه إلى أحد أفراد الأسرة الأكبر سناً).	
9	قم بتنظيف معدات التغذية والتحضير تماماً بعد استخدامها.	

### 5 وضع جدول متابعة منتظمة (كل أسبوعين أو أكثر بشكل متكرر)

- راقب النمو والصحة
- احصل على المشورة بشأن تغذية الرُّضْع وصغار الأطفال والموضوعات الأخرى (حسب الحاجة)
- أعد تقييم الأهلية، بما في ذلك جدوى البدائل الأكثر أماناً (على سبيل المثال، استعادة الرضاعة الطبيعية)
- أعد الإمداد ببدائل لبن الأم
- تحقق من صحة مقدم الرعاية
- ارجع إلى الخدمات الإضافية (حسب الحاجة)
- تذكر! على غرار الأدوية، يمكن أن تكون بدائل لبن الأم ضرورية ومنقذة للحياة، ولكن يجب إعطاؤها بعناية عند الحاجة فقط وتحت الرقابة والمراقبة الصارمتين.

### 6 كرر الخطوة 5 حتى يمكن تغذية الطفل بلبن الأم أو بلوغه 6 أشهر على الأقل\*

يجب توفير بدائل لبن الأم طالما كان الرضيع يحتاج إليها.

**تذكر!** يتحمل العاملون في مجال الصحة والتغذية والمسؤولية المهنية بشأن حماية ممارسات تغذية الرُّضْع وصغار الأطفال الموصى بها وترويجها ودعمها. تنفذ الرضاعة الطبيعية الأرواح أثناء حالات الطوارئ. تتطلب منك المدونة الدولية لقواعد تسويق بدائل لبن الأم الخاصة بمنظمة الصحة العالمية ضمان حماية مقدمي الرعاية وأطفالهم من الممارسات التسويقية الضارة لبدائل لبن الأم أثناء كونهم في رعايتك. وتعد المدونة الدولية لقواعد تسويق بدائل لبن الأم ذات أهمية خاصة أثناء حالات الطوارئ. في جميع الأوقات، يجب على العاملين في مجال الصحة والتغذية اتباع المدونة الدولية لقواعد تسويق بدائل لبن الأم الخاصة بمنظمة الصحة العالمية.

\* يمكن استخدام أنواع الألبان التي بخلاف اللبن الاصطناعي للرُّضْع كـ بديل للبن الأم بالنسبة للأطفال البالغين ستة أشهر فأكثر (مثل اللبن كامل الدسم المُعالج بالحرارة الفائقة).

3 عند استخدام الزجاجات من قبل مقدمي الرعاية، قم بالتخفيف من المخاطر. ارجع إلى القسم 6.23 من الإرشادات العملية لتغذية الرُّضْع وصغار الأطفال في حالات الطوارئ.

### 1 تحقق بعناية من أهلية الحصول على دعم بدائل لبن الأم من خلال التقييم الفردي<sup>1</sup>

يجب تحديد احتياجات الرضاعة الاصطناعية من خلال إجراء تقييم فردي من قبل أخصائي صحي أو أخصائي تغذية مؤهل ومدرب في معالجة مشكلات الرضاعة الطبيعية وتغذية الرُّضْع.

#### الأهلية طويلة الأمد

- عدم إمكانية الرضاعة الطبيعية بسبب حالة طوارئ.
- التغذية البديلة بسبب الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.
- وفاة الأم أو غيابها.
- وجود حالة طبية نادرة.
- رفض الأم للرضع.
- الأم الناجية من العنف الجنسي والجسدي (SGBV) التي قد لا تكون مستعدة للرضاعة الطبيعية.

#### الأهلية قصيرة الأمد

- مرض الأم الشديد.
- استعادة الرضاعة الطبيعية (مع اللبن الاصطناعي للرُّضْع كمكمل غذائي).
- انتظار بديل آخر أكثر أماناً.
- زيادة تدفق لبن الأم للعودة إلى الرضاعة الطبيعية الحصرية (الرُّضْع دون سن 6 أشهر).
- الانفصال قصير الأمد.

#### البدائل الأكثر أماناً غير ممكنة

- لبن الأم الذي يتم استدراره منها.
- إعادة بدء تدفق لبن الأم للعودة إلى الرضاعة الطبيعية (استعادة الرضاعة من لبن الأم).
- الرضاعة الطبيعية من قبل امرأة سليمة غير أم الطفل.
- اللبن البشري المُتبرع به.

### 2 حدد ما إذا كان يمكن استخدام بدائل لبن الأم في المنزل بشكل صحي

المطلوب	مسحوق اللبن الاصطناعي للرُّضْع (PIF)	الجاهزية لاستخدام اللبن الاصطناعي للرُّضْع (RUIF)
مياه الشرب للتحضير	نعم	
مرافق غسل اليدين	نعم	نعم
مكان تخزين نظيف جاف	نعم	نعم
مصدر حرارة	نعم	نعم
مرافق الغسيل (مياه آمنة وحوض/وعاء غسيل)	نعم	استخدم الأكواب الجاهزة للاستخدام القابلة للتخلص منها في حالة عدم توفر مصدر حرارة ومرافق للغسيل.

هل يمكن توفير مجموعة أدوات بدائل لبن الأم لضمان التحضير الصحي في المنزل؟

نعم توفير مجموعة الأدوات توفير التغذية بالموقع مع إتاحة الوصول على مدار الساعة

### 3 وفّر بعناية بدائل لبن الأم والمستلزمات المرتبطة بها (مجموعة أدوات بدائل لبن الأم)

بدائل لبن الأم المناسبة\* هي تلك الموسومة باللغة الصحيحة والممثلة للمدونة الدولية لقواعد تسويق بدائل لبن الأم الخاصة بمنظمة الصحة العالمية.

\* ارجع إلى مخطط المعلومات البياني حول تخطيط تدخلات التغذية الاصطناعية خلال حالات الطوارئ وإدارتها للحصول على إرشادات حول ما يُعد بديل لبن أم مناسب، وذلك اعتماداً على عمر الطفل والسياق.

معدات التخزين والتحضير والتغذية ماء آمن دعم صحي



1 في الظروف التي لا يمكن فيها إجراء التقييم والدعم والمتابعة بشكل فردي، كما في حالة عندما يكون الوصول إلى السكان محفوفاً بالخطر، استشر هيئة تنسيق تغذية الرُّضْع وصغار الأطفال.  
2 راجع منظمة الصحة العالمية بشأن الأسباب الطبية القليلة المقبولة: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO\\_FCH\\_CAH\\_09.01\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO_FCH_CAH_09.01_eng.pdf)

جزء من سلسلة مخطط المعلومات البياني بشأن المجموعة الأساسية لتغذية الرُّضْع في حالات الطوارئ. اكتشف المزيد على [www.enonline.net/ife](http://www.enonline.net/ife)