

# BULAŞICI HASTALIK SALGINLARINDA BEBEK BESLENMESİ

Bu belge, salgın önleme ve müdahale çalışmalarında yer alan ulusal sağlık otoriteleri, sağlık ve beslenme alanında politika belirleyenler, profesyonel dernekler ve diğer kurumlar ile uygulayıcılar için bir rehberdir.

## Uygun bebek beslenme önerilerinin mevcut olduğundan emin olun.

### Bakım Standartları

DSÖ ve UNICEF önerileri:

- Doğum sonrası hemen ten tene temas
- Doğumdan sonraki ilk saatte emzirmenin başlatılması
- İlk altı ay sadece anne sütüyle beslenme
- Altıncı ayda besin açısından yeterli ve güvenli ek gıdaların başlanması
- En az ilk iki yıl emzirmenin devamı
- Duyarlı bebek bakım sağlama

Bebeklerin bakımı ve beslenmesiyle ilgili tavsiyelerde standart önerileri takip etmemenin sonucunda hastalık, yetersiz beslenme ve ölüm riskinin artabileceği göz önünde bulundurulmalıdır.



Zamanında, verimli ve uygun bir müdahale için acil durum hazırlığı hayati önem taşır.

### Hatırlayın

Her acil durumda - Ebola, kolera, COVID-19 gibi bulaşıcı hastalık salgınları da dahil olmak üzere - hem anne sütü alan hem de almayan bebek ve küçük çocukların beslenme ihtiyaçlarını ve bakımını sağlamak amacıyla durum değerlendirmesi yapın ve harekete geçin.

### Küresel öneriler

Dünya Sağlık Örgütü, bu bulaşıcı hastalık için güncel bebek beslenme önerilerine sahip mi?

Hayır

Evet

Mevcut ulusal/bölgesel önerileri DSÖ önerileriyle **uyumlu hale getirin** veya uyumlu olan **yeni öneriler geliştirin**.

### Hızlı ve geniş kapsamlı bilgi yayın

Doğru mesaj, doğru zamanda ve doğru kaynaktan gelebilirse hayat kurtarabilir!

## Mevcut olan en iyi kanıtlara dayanarak geçici bebek beslenme önerileri geliştirin.



### ZARAR VERME

Emzirme, kadınlar ve çocuklar için sağladığı koruma açısından ödün verilemeyecek kadar çok önemlidir.

### Emzirmenin devam ettirilmesi önceliklendirilmeli.

Aksi ispatlanana kadar, önerilen bakım standartlarının ve yakın anne-bebek temasının sağlanması gerekmektedir.

Uygun enfeksiyon önleme ve kontrol önlemlerini uygulayın. (örn. el hijyeni, yüz maskeleri, meme ucu yarasının engellenmesi gibi .)



Genele uygulanan enfeksiyon önleme ve kontrol önlemleri (örn. fiziksel mesafe gibi) anne ve bebekleri için uygun olmayabilir.



Emzirme, bebeklerin sıvı ve beslenme ihtiyacını karşılar, bağışıklık sistemlerini destekler, bu nedenle çoğu bulaşıcı hastalığın şiddetini ve süresini azaltır.



**YALNIZCA**, emzirmeye ara verilmesi ve/veya bebeklerin anneleriyle temasından mahrum bırakılmasının savunulabilir olduğuna inanmak için **İYİ** bir neden olduğunda emzirme sürecine ara verin veya anneleri bebeklerinden ayırın.

Örneğin, bebeklerde ciddi hastalık ve ölüm riskinin yüksek olduğunun kanıtlanması ve hastalığın anne-bebek teması ve/veya anne sütü yoluyla bulaştığını gösteren kanıtın mevcut olması VE test yapılabilmesi VEYA kişilerin söz konusu bulaşıcı hastalıktan etkilenmiş olmasının yüksek ihtimal olduğu durumlarda emzirmeye ara verilebilir veya anne ve bebek bir süre ayrılabilir. Bu durumda, şüpheli ve/veya doğrulanmış vakalar için aşağıdaki geçici bebek besleme alternatiflerini düşünün:

### Şüpheli/doğrulanmış vakalar için geçici çözüm alternatifleri



### Ayrılık

Ciddi strese yol açar, ruh sağlığına zarar verir, gelişimi engeller, anne sütünün salgın hastalıklara karşı koruma etkisini zayıflatır, emzirme başarısızlığı riskini artırır ve sağlık sistemin üzerinde büyük yük oluşturur.

Bebek ne kadar küçükse, risk o kadar fazladır.



### Ayrılık geçicidir

Anne-bebek ilişkisini koruyun.

### En iyi seçenek



Annenin sağılmış sütü

### İyi seçenek



Bağış anne sütü  
OG-IFE ana koşulları ile uyumlu olarak

### İyi seçenek



Süt anne  
(Başka bir kadın tarafından emzirme)



Son çözüm  
Anne sütü ikamesi  
Kaşık/bardakla besleme

### Emzirmenin kesilmesi

Kısa ve uzun vadede hastalık ve ölüm riskini artırır, toplum genelinde emzirme oranlarını etkileyebilir, annelerin sağlığını ve refahını bozabilir, annelerin bakım verme kapasitesini zayıflatarak bebek istismarı, ihmali ve terk edilme riskini artırır.

İnsanı yardım gerektiren durumlarda risk daha da artar.



### Emzirmenin kesilmesi geçicidir

Annenin süt arzını (üretimini) koruyun.



Anne Sütü ikamesi (ASI) kullanımı bazen gereklilik arz etse de, kullanımı ciddi riskler taşır. ASI kullanımıyla ilişkili olan hastalık, yetersiz beslenme ve ölüm risklerini en aza indirmek adına rehberlik için Acil Durumlarda Bebek ve Küçük Çocuk Beslenmesi Operasyonel Rehberliği (OG-IFE) ve AKİ desteği ile ilgili IFE infografiklerine başvurulmalıdır.

Infant Feeding in Emergencies  
Core Group infografik serisinden  
[www.enonline.net/ife](http://www.enonline.net/ife)  
adresinde daha fazlasını öğrenin.

Birden fazla sektörü kapsayan eylem planları hakkında yönlendirmeler için, salgın hazırlığı ve müdahalesinde çalışan karar vericiler ve programcılar için oluşturulmuş bir rehber olan "Bulaşıcı Hastalık Salgınlarında Bebek Beslenmesi 2" IFE merkez grup infografığına başvurabilirsiniz.

