

ПЛАНИРОВАНИЕ И ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ИСКУССТВЕННОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Руководство для лиц, принимающих решения, и разрабатывающих программы, работающих в области обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям и реагирования на них

Во время чрезвычайных ситуаций обеспечение питания детей грудного и раннего возраста в соответствии с рекомендациями имеет решающее значение для защиты их здоровья, развития и выживания. Для детей грудного возраста, не получающих грудного вскармливания, важно обеспечить своевременную и хорошо разработанную программу искусственного вскармливания. Ненадлежащим образом организованное распределение заменителей грудного молока (ЗГМ) увеличивает риск недоедания, болезней и смерти для всех детей.

1 Оцените потребность в искусственном вскармливании и критически проанализируйте контекст

Искусственное вскармливание является **крайней мерой** для детей, не находящихся на грудном вскармливании, и к нему следует обращаться только после оперативного изучения возможностей сцеживания молока, релактации, грудного вскармливания здоровой кормилицей и донорским грудным молоком.

Оцените потребности и контекст

- При ранней оценке потребностей отслеживайте **сигналы***, которые могут указывать на необходимость проведения углубленной оценки.
- Определите порядок кормления детей грудного и раннего возраста (КДГРВ) с использованием оценки потребностей и докризисных данных (включая распространенность искусственного вскармливания).
- Проверьте приемлемость и осуществимость более безопасных вариантов кормления (включая донорское грудное молоко и привлечение кормилицы).
- Проверьте, какие системы были созданы для обеспечения готовности, и оцените оперативный потенциал организации искусственного вскармливания (включая финансирование, человеческие ресурсы, цепочку поставок, поддержку ВСГ и наличие топлива, воды и приспособлений для подготовки ЗГМ в соответствии с гигиеническими нормами на уровне домохозяйств).

Примите решение о масштабах поддержки искусственного вскармливания

- **Определите возраст детей, нуждающихся в ЗГМ:** отдайте предпочтение детям в возрасте до шести месяцев.
- **Оцените продолжительность предоставления ЗГМ:** ЗГМ следует предоставлять до тех пор, пока в них нуждается ребенок (т.е. до тех пор, пока не будет восстановлено грудное вскармливание или как минимум до шестимесячного возраста).

*Сигналы, которые могут указывать на необходимость проведения углубленной оценки

- Высокая доля детей, находящихся на искусственном вскармливании, и других детей, зависящих от ЗГМ.
- Высокий риск пожертвований ЗГМ (например, история пожертвований ЗГМ, призывы/предложения пожертвований ЗГМ, отсутствие повсеместного принятия или соблюдения законодательства о Международном своде правил ВОЗ).
- Запросы на предоставление ЗГМ.
- Вспышка инфекционного заболевания, при заболевании которым рекомендуется временное прекращение грудного вскармливания (например, лихорадка Эбола); см. инфографику по кормлению детей грудного возраста во время вспышек инфекционных заболеваний.
- Большое количество разлученных с матерями детей/сирот, оставшихся без матери.



2 Разработайте и распланируйте программы искусственного вскармливания

Разработайте стандартные операционные процедуры

При чрезвычайных ситуациях использование ЗГМ требует наличия **контекстно-зависимого, скоординированного пакета устойчивого ухода и квалифицированной поддержки**, который обеспечит удовлетворение потребностей в питании детей, находящихся на искусственном вскармливании, и минимизирует риски для всех детей (включая детей, находящихся на грудном вскармливании), связанные с ненадлежащим использованием ЗГМ.

- Разработайте СОП в тесном сотрудничестве с координационным органом КДГРВ-ЧС и ЮНИСЕФ.
- Обеспечьте отражение в СОП всех элементов программ искусственного вскармливания в соответствии с **Оперативным руководством по кормлению детей грудного и раннего возраста при чрезвычайных ситуациях**.

Помните! Разработка стандартных операционных процедур (СОП) и создание цепочек поставок во время мероприятий по обеспечению готовности способствует своевременному, эффективному и надлежащему реагированию.

Установите четкие критерии приемлемости

Отсутствие более безопасных альтернатив

- Собственное сцеженное грудное молоко матери.
- Возобновление выработки молока для возвращения к грудному вскармливанию (релактация).
- Грудное вскармливание здоровой женщиной, не являющейся матерью ребенка.
- Донорское грудное молоко.

Краткосрочное право на получение ЗГМ

- Мать тяжело больна.
- Релактация (детская смесь в качестве дополнительного питания).
- Ожидание появления других более безопасных альтернатив.
- Увеличение выработки молока, чтобы вернуться к исключительно грудному вскармливанию (до 6 мес.).
- Кратковременное разлучение с матерью.

Долгосрочное право на получение ЗГМ

- Искусственное вскармливание до ЧС.
- Заместительное питание при ВИЧ.
- Мать умерла или отсутствует.
- Редкое заболевание.
- Мать отказалась от ребенка.
- Женщина, пережившая сексуальное и гендерное насилие (СГН), которая может быть не готова к грудному вскармливанию.

Приемлемый **возрастной диапазон** зависит от практик, принятых до наступления ЧС, доступных ресурсов, достаточности продуктов для прикорма и государственной политики.

Укажите приемлемые ЗГМ

Приемлемые ЗГМ соответствуют Кодексу Алиментариус, а также положениям Международного свода правил ВОЗ.

	Готовая к употреблению детская смесь	Сухая детская смесь	Пастеризованное / кипяченое цельное молоко животного происхождения	Ультра-пастеризованное молоко	Восстановленное стуженное молоко	Сквашенное молоко/йогурт	Молоко для детей в зависимости от возрастной группы
0-5 месяцев Приоритетная группа	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗
6-11 месяцев	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
12-23 месяца	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗

- Предпочтение отдается продуктам с **основной маркировкой**, применяемой на коммерческих (фирменных) продуктах.
- На каждой отдельной таре должна быть указана **маркировка** с информацией в соответствии с Международным сводом правил ВОЗ на языке, понятном конечному пользователю. Если маркировка нарушает Свод правил, рассмотрите возможность ее замены.

Определите ориентировочный объем ЗГМ

ЗГМ	Среднее количество на ребенка в возрасте 0-5 месяцев в день	Среднее количество на ребенка 0-5 месяцев в месяц
Готовая к употреблению детская смесь	750-800 мл	22,5 л
Сухая детская смесь	116 г	3,5 кг или 9 банок (400 г) или 4,4 банки (800 г)

- **Срок годности** питания должен составлять **шесть месяцев** с момента поставки. ⚠ Проверьте срок годности.
- Готовая к употреблению детская смесь является стерильным продуктом только до вскрытия, а после требует хранения при **низкой температуре**.
- Для готовых к употреблению детских смесей предпочтительны **упаковки небольшого объема**, чтобы предотвратить их повторное использование и порчу.

4 Внедрите поддержку искусственного вскармливания

Примите решение о подходе к предоставлению ЗГМ

Правильная система распространения ЗГМ будет зависеть от контекста.

Никогда не распространяйте ЗГМ или любые молочные продукты посредством общего или массового распределения.

Не допускайте **рекламы** ЗГМ в точках распространения (например, демонстрация продуктов или предметов с логотипами компании).

Варианты предоставления включают в себя:



Распределяйте ЗГМ, **не привлекая лишнего внимания**.

Будьте **внимательны** к непредвиденным последствиям предоставления ЗГМ, таким как продажа продуктов.

Ясно **сообщайте** лицам, осуществляющим уход, и сообществам соответствующую информацию, в том числе о критериях приемлемости для получения ЗГМ.

Убедитесь, что **службы поддержки грудного вскармливания** уже работают.

Отслеживайте и **документируйте** опыт и извлеченные уроки в отношении поддержки искусственного вскармливания.

Спонсоры мероприятий по искусственному вскармливанию должны обеспечить **соблюдение всех положений ОР-КДГВЧС и свода правил**.

Обеспечьте **наличие** необходимых **политик и руководств** и их соответствие ОР-КДГВЧС и Своду правил.

См. инфографику **«Поддержка детей грудного возраста, находящихся на искусственном вскармливании, при чрезвычайных ситуациях»**, на предмет рекомендаций для работников передовой линии.

3 Обеспечьте поставки и предоставление услуг

Приобретите приспособления для кормления, готовки и хранения

Необходимые приспособления

- Чашка и ложка для кормления (открытые, без носика, легко моются)
- Моющее средство
- Бумажное полотенце
- Мерное приспособление для ЗГМ
- Большой контейнер для хранения
- Чистая вода
- Кастрюля с крышкой
- Нагревательное приспособление

Поддерживайте тесное сотрудничество с сектором ВСГ. Обеспечьте наличие гигиеничного помещения и средств для уборки и готовки, включая чистую воду.

При необходимости потребность в чистящих средствах можно снизить за счет использования одноразовых чашек.

Для готовой к употреблению детской смеси потребность в воде ниже: нет необходимости в питьевой воде для разведения молока.

Обеспечьте предоставление вспомогательных услуг

Организация искусственного вскармливания должна предусматривать предоставление необходимых вспомогательных услуг:

- ✓ Обучение и практическая демонстрация подготовки и хранения ЗГМ в соответствии с гигиеническими нормами, а также кормления из чашки¹.
- ✓ Индивидуальные консультации по вопросам КДГВ, включая прикорм, если это применимо.
- ✓ Мониторинг роста.
- ✓ Доступ к медицинским услугам.

¹ Не поощряйте использование бутылочек для кормления из-за высокого риска их загрязнения. Если лица, осуществляющие уход, используют бутылочки, примите меры, чтобы снизить риски. См. 6.23 в ОР-КДГВЧС.

Обеспечьте необходимую компетентность консультанта по КДГВ посредством его обучения и поддерживающего наблюдения.

Тесно сотрудничайте со службами здравоохранения, питания, развития детей младшего возраста, психического здоровья и психосоциальной поддержки, ВСГ, защиты, организации убежищ и других секторов для установления механизмов направления нуждающихся матерей к специалистам.

Обеспечьте поставки для программы ЗГМ

ЗГМ (например, детское питание) необходимо **закупать**, а поставки поддерживать в течение времени, пока они необходимы, в соответствии с положениями свода правил. **Не принимайте пожертвований.**

ЮНИСЕФ может выступать в качестве поставщика первой инстанции и закупать ЗГМ для выполнения своего мандата². Поставщики ЗГМ должны быть определены в соответствии с прозрачными и четкими процедурами закупок (в идеале на стадии повышения готовности).

² В гуманитарных ситуациях, когда ЗГМ необходимы, но не могут быть предоставлены в течение 48 часов, ЮНИСЕФ обязуется действовать в качестве поставщика первой инстанции и может обеспечить ЗГМ независимо от того, активирован кластер или нет.

Закупки от местных и международных поставщиков зависят от:

- Соответствия продукции Кодексу Алиментариус и Международному своду правил ВОЗ.
- Наличия на складе.
- Расходов.
- Законодательства об импорте.
- Языка и маркировки.
- Риска создания новых рынков.

Из серии инфографики **«Кормление детей грудного возраста при чрезвычайных ситуациях»**. Для получения дальнейшей информации перейдите по адресу www.enonline.net/ife

