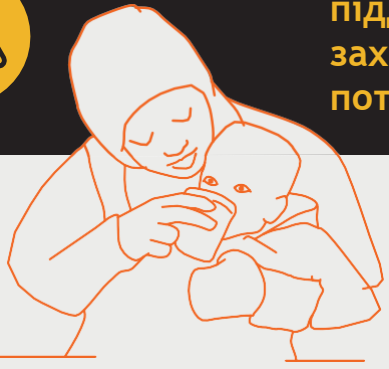


# ПІДТРИМКА НЕМОВЛЯТ, ЩО ЗАЛЕЖАТЬ ВІД ШТУЧНОГО ВИГОДОВУВАННЯ

## ПІД ЧАС НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

Керівництво для співробітників на місцях (включаючи працівників охорони здоров'я, харчування та захисту дітей)



Немовлята та діти раннього віку, які харчуються заміниками грудного молока (ЗГМ), такими як дитячі суміші, піддаються високому ризику недоїдання, захворювання та смерті під час надзвичайних ситуацій. Дійте негайно, щоб захистити їх та підтримати матерів та інших осіб, які доглядають за немовлятами, щоб мінімізувати ризик і задовольнити потреби дитини в харчуванні.



У надзвичайних ситуаціях використання ЗГМ вимагає контекстуалізованого, скоординованого та безперервного пакету допомоги та кваліфікованої підтримки для захисту та підтримки УСІХ дітей (як на грудному вигодовуванні, так і без грудного вигодовування). Зверніться до інфографіки «Планування та управління штучним вигодовуванням під час надзвичайних ситуацій», щоб отримати вказівки щодо надання такої підтримки.

### 1 Уважно перевірте чи прийнятний ЗГМ за допомогою оцінки 1-1<sup>1</sup>

Потреби в штучному вигодовуванні повинні визначитися шляхом оцінки на індивідуальному рівні кваліфікованим працівником сфери охорони здоров'я або харчування, навченим питанням грудного вигодовування та годування немовлят.

#### Безпечніші альтернативи неможливі

- ✗ Зціджене власне грудне молоко матері.
- ✗ Відновлення харчування для повернення до грудного вигодовування (релактація).
- ✗ Грудне вигодовування жінкою, яка не є матір'ю дитини.
- ✗ Донорське жіноче молоко.

#### Короткострокова прийнятність

- ✓ Мати важко хвора.
- ✓ Релактація (з дитячою сумішшю в якості добавки).
- ✓ Очікування інших безпечніших альтернатив.
- ✓ Збільшення харчування для повернення до виключного грудного вигодовування (УБМ).
- ✓ Короткострокове відокремлення.

#### Довгострокова прийнятність

- ✓ Діти, що не перебували на грудному вигодовуванні до НС.
- ✓ Замісне годування при ВІЛ.
- ✓ Мати померла або відсутня.
- ✓ Рідкісне захворювання<sup>2</sup>.
- ✓ Мати відмовилася від немовля.
- ✓ Мати - жертва сексуального та гендерного насильства (СГН), яка може бути не готова годувати грудьми.

### 2 Визначте чи можна гігієнічно використовувати ЗГМ вдома

	Порошкова дитяча суміш (ПДС)	Готова до вживання дитяча суміш (ГДС)
Питна вода для відновлення	Так	
Приміщення для миття рук	Так	Так
Чисте і сухе місце для зберігання	Так	Так
Джерело тепла	Так	Так
Мийні засоби (безпечна вода та раковина/миска для миття посуду)	Так	Так Використовуйте одноразові стаканчики, якщо немає джерела тепла та мийних засобів.

#### Чи можна надати комплект ЗГМ для забезпечення гігієнічного приготування вдома?

- Так Надайте набір
- Ні Забезпечте харчування на місці з доступом 24/7

### 3 Обережно надайте ЗГМ та пов'язані матеріали (комплект ЗГМ)

**Належним\*** вважається ЗГМ, що маркований правильною мовою та відповідає Міжнародному кодексу ВООЗ.

Зверніться до інфографіки «Планування та управління штучним вигодовуванням під час надзвичайних ситуацій», щоб дізнатися що вважається належним ЗГМ в залежності від віку дитини та ситуації.

Обладнання для зберігання, приготування та миття

Чашка

Безпечна вода

Гігієна

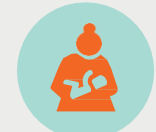


### 4 Надайте поради та продемонструйте, як годувати дитину якомога безпечніше



Правильне, гігієнічне приготування\* 1-1 прак. дем.

**Пам'ятайте!**  
Надмірне і недостатнє розведення НЕБЕЗПЕЧНО



Годування на вимогу



Пляшка<sup>3</sup>  
1-1 прак.дем.

**Пам'ятайте!**  
Використання пляшок НЕ рекомендується



Де та коли звертатися за мед. допомогою



Безпечне зберігання у чистому та сухому місці

#### \*Інструкції з приготування

Кроки	Порошкова дитяча суміш	Готова до вживання дитяча суміш
1	Ретельно вимийте руки з милом не менше 20 секунд.	
2	Ретельно стерилізуйте обладнання для годування (наприклад, чашку) та обладнання для приготування. Забезпечте чисту поверхню для приготування.	
3	Кип'ятіть свіжу, безпечну воду. Залиште воду охолонути до температури не нижче 70°C. Порада: 1 літру води потрібно близько 30 хвилин, щоб охолонути до 70°C - не чекайте довше.	X
4	Дотримуючись інструкцій до продукту, змішайте потрібну кількість гарячої води з точною кількістю порошку в очищеному та стерилізованому мірному стаканчику (використовуючи мірну ложку, що входить до комплекту).	X
5	Добре перемішайте очищеною і стерилізованою ложкою.	X
6	Охолодіть підготовлену суміш, поки вона не стане теплою, а не гарячою, якщо капнути її на зап'ястя.	X
7	Налийте суміш для немовлят в очищену та стерилізовану чашку для годування та пропонуйте її дитині.	
8	Викиньте будь-який прикорм, який не було спожито протягом 2 годин (додайте в їжу для сім'ї або споживайте її самостійно як особа, що здійснює догляд/передайте літньому члену сім'ї).	
9	Після використання ретельно очистіть обладнання для годування та приготування.	

### 5 Встановіть регулярний графік спостереження (кожні 2 тижні або частіше)



Слідкуйте за ростом та здоров'ям



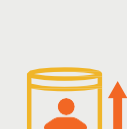
Перевіряйте самопочуття особи, що здійснює догляд



Консультуйте з питань годування немовлят та дітей та та на інші теми (за необхідності)



Повторно оцініть прийнятність, включаючи можливість використання безпечніших альтернатив (наприклад, релактація)



Поповніть запаси ЗГМ



Направте на отримання додаткових послуг (за необхідності)

**Пам'ятайте!** Подібно до ліків, ЗГМ можуть бути життєво необхідними, але їх слід давати обережно, тільки в разі потреби та під суворим контролем та моніторингом.

### 6 Повторюйте крок 5 поки не можна буде годувати дитину грудним молоком або до досягнення віку принаймні 6 місяців\*

ЗГМ слід давати до поки немовля потребує цього.

**Пам'ятайте!** Працівники сфери охорони здоров'я та харчування несуть професійну відповідальність за захист, популяризацію і підтримку рекомендованого годування немовлят і дітей раннього віку. Грудне вигодовування рятує життя під час надзвичайних ситуацій. Міжнародний кодекс ВООЗ закликає вас забезпечити, щоб особи, що здійснюють догляд, та діти були захищені від шкідливого маркетингу ЗГМ під час вашого догляду. Кодекс особливо важливий під час надзвичайних ситуацій.

Працівники охорони здоров'я та харчування завжди мають дотримуватися Міжнародного кодексу ВООЗ.

\*Молоко, відмінне від дитячої суміші, може використовуватися як ЗГМ у дітей у віці від шести місяців і старше (наприклад, жирне УНТ молоко).

<sup>1</sup> У випадках, коли оцінка, підтримка та подальші дії на індивідуальному рівні неможливі, наприклад, коли доступ до населення під загрозою, проконсультуйтеся з координаційним органом IFE.

<sup>2</sup> Зверніться до ВООЗ для отримання інформації про невелику кількість прийнятних медичних показань: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO\\_FCH\\_CAH\\_09\\_01\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO_FCH_CAH_09_01_eng.pdf)

<sup>3</sup> Якщо пляшки використовуються особами, які здійснюють догляд, дійте, щоб зменшити ризики. Зверніться до розділу 6.23 в OG-IFE.